

# LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA

Augstfrekvences elektroterapija ir unikāls rīks iedarbībai uz ādu, izmantojot augstas frekvences impulsus, kas ļauj panākt būtiskus rezultātus.

- Ierīce ļauj vājināt nervgalu kairinājumu un nodrošina pretsāpju efektu.
- Izdala ozonu, veicina brūču sadzīšanu un savelk poras.
- Uzlabo sekrēciju, regulē pH līmeni.
- Uzlabo asins cirkulāciju un veicina metabolismu.
- Palēnina novecošanas procesus, grumbu veidošanos un ādas savilkšanos.

## Indikācijas:

- perifēriskās nervu sistēmas slimības, pārsvarā ar sāpju sindromu (neiralģija, neiromiozīts, mugurkaula osteohondroze, jutības pazemināšanās, notirpums)
- neirosensorā vājdzirdība
- kardiālā tipa neurocirkulatorā distonija
- migrēna
- miega traucējumi
- enurēze
- alopēcija
- varikozā slimība
- Reino slimības 1.-2. stadija
- hemoroīds, plaisas tūpļa apvidū
- zobu sāpes, mutes gļotādu slimības (gingivīts, stomatīts, 1.-2. pakāpes parodontoze)
- trofiskas čūlas un ādas bojājumi
- ādas slimības: ierobežota neurodermīta forma, plikpaurība, pinņu izsitumi, furunkuloze
- ilgstoši nedzīstošas brūces
- prostatīts, impotence
- sievietes dzimumorgānu iekaisīgas slimības
- hipertensīvā slimība
- nieru un urīnviadu slimības
- balsta-kustību aparāta slimības

## Kontrindikācijas:

- ļaundabīgi jaunveidojumi
- labdabīgi jaunveidojumi ar noslieci uz progresēšanu
- asiņošana
- implantēts kardiostimulators
- asins recēšanas traucējumi
- ādas jutības traucējumi
- epilepsija
- tromboflebīts
- grūtniecība
- sirds aritmija
- izteiktas kuperozes formas (piemēram, sarkanu, paplašinātu asinsvadu tīkls uz sejas)
- pārmērīgs apmatojums uz sejas
- aktīva plaušu tuberkuloze
- drudzis
- sirds un asinsvadu nepietiekamība
- strutaini procesi pirms ķirurģiskas ārstēšanas
- individuāla elektriskās strāvas nepanesamība

## Darsonvalizācijas metodes un veidi

### Medicīnas praksē pielieto divas metodes:

Kontakta metode (elektrods tiek izvietots tieši uz cilvēka ķermeņa)

Attālā (bezkontakta) metode (starp elektrodu un cilvēka ķermeni ir gaisa atstarpe)

### Darsonvalizācijai ir divi iedarbības veidi:

Labilais (elektrods tiek pārvietots virs problēmas zonas ar nelielu platību)

Stabilais (elektrods nekustīgi iedarbojas uz patoloģijas zonu)

### Kontakta labiālā darsonvalizācijas metode

Pielikt elektrodu pie ieteicamās iedarbības zonas un izvēlēties individuālo iedarbības devu pēc šāda kritērija: līdz komforta līmenim – viegla siltuma sajūta, viegla izlāde, kas neizraisa kairinošu vai sāpīgu sajūtu. Pēc šīs metodikas, ja patoloģijas perēklim (zonai) ir liela platība, elektroda slīdēšanas atvieglošanai ādu nedaudz nopūderē ar talku, bet mitru ādu apžāvē. Vakuuma elektrodu bez spiediena, ar lineārām vai riņķveida kustībām, nepaceļot no virsmas, pārvieto pa iedarbības zonu.

### Attālā darsonvalizācijas metode:

Elektrodu izvieto virs patoloģijas perēkļa ar gaisa atstarpi, kas izraisa dzirksteles veidošanos, kuras spēks ir atkarīgs no atstarpes lieluma. Jo stiprāka ir dzirkstele, jo vairāk ir izteikts piededzināšanas efekts.

Gan kontakta, gan attālās metodikas pielietošanas gadījumā izmanto divus procedūras veikšanas veidus – labilo un stabilo. Atkarībā no procedūras veida vakuuma elektrodu pārvieto gar iedarbības zonu, vai arī atstāj to nekustīgu, ja iedarbības zonas platība nav liela.

Pēc procedūras beigām regulatora rokturis jāpagriež pretēji pulksteņrādītāja virzienam līdz klikšķim.

### **Elektrodu vārīt nedrīkst!**

Izmantoto elektrodu mazgā ar ziepēm vai apstrādā ar 70% etilspirta šķīdumu, izžāvē.

## Dozimetrija

### Iedarbības pakāpi dozē pēc šādiem kritērijiem:

Pēc laikā (iedarbības ilgums).

Pēc izlādes intensitātes (pēc pacienta subjektīvām sajūtām).

Pēc procedūru skaita ārstēšanas kursā.

Lokālās procedūras tiek veiktas uz platības līdz 25 x 25 kvadrātkilometriem, un tās ilgst līdz 5 minūtēm ar zemu, vidēju un lielu intensitāti, ko nosaka pacienta subjektīvās izjūtas. Uz vienu kursu – no 3 līdz 30 procedūrām, kas tiek veiktas katru dienu.

## Aparāta ekspluatācija

Pirms darba uzsākšanas ar aparātu ir rūpīgi jāiepazīstas ar šo lietošanas instrukciju.

Pēc tam aparāts un tīkla vads jāpārbauda attiecībā uz mehāniskiem bojājumiem. Vakuuma elektrods tiek ievietots rezonatorā līdz galam. Intensitātes regulators jāpagriež pretēji pulksteņrādītāja virzienam līdz klikšķim.

Ieslēdziet aparātu standarta kontaktligzdā (220 V, 50 Hz).

Ieslēdziet aparātu, pagriežot intensitātes regulatoru pulksteņrādītāja virzienā. Uzstādiet regulatoru vidējā pozīcijā, līdz elektrodā parādīsies spīdēšana.

## Aparāta lietošanas instrukcija

**Nobriedusi āda, pazemināts ādas turgors, ļenganums; grumbu profilaksei.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „klusas izlādes” režīmā, iedarbība – gar galvenajām masāžas līnijām, no centra uz perifēriju (1. attēls) – ausu līpiņu, deniņu, galvas apmatojuma virzienā; uz kakla apgabalu (no augšas uz leju, neskarot vairogdziedzera apgabalu).



1. attēls

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – no vājas līdz vidējai. Procedūras ilgums līdz 5 minūtēm.

Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Ārstēšanas ilgums – līdz 15 procedūrām. Pēc procedūras ir ieteicams uzlikt barojošu vai mitrinošu krēmu (atbilstoši ādas tipam) vai barojošu masku.

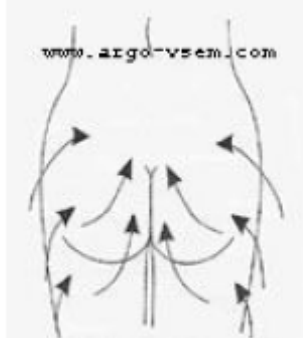
**Taukaina, problēmu āda, pinnes, strutainas pinnes, iekaisīgi infiltrāti.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras veic „dzirksteļu izlādes” režīmā. Gaisa atstarpe 1-4 mm, iedarbība – gar galvenajām masāžas līnijām, no centra uz perifēriju (1. attēls) – ausu līpiņu, deniņu, galvas apmatojuma virzienā; uz kakla apgabalu (no augšas uz leju, neskarot vairogdziedzera apgabalu).

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte - vidējā.

Strutainajām pinnēm var veikt procedūras augstas intensitātes režīmā piededzināšanas efekta nodrošināšanai. Procedūras ilgums - līdz 5 minūtēm.

Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – līdz 30 procedūrām. Pēc procedūras ir ieteicams uzlikt barojošu vai mitrinošu krēmu (atbilstoši ādas tipam). Pinņu gadījumā pēc procedūras ir ieteicams uzklāt uz ādas pretpiņņu krēmu.

**Celulīts, „apelsīna miziņas” efekts.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „klusas izlādes” režīmā, iedarbība – gar galvenajām masāžas līnijām (2. attēls), virzienā no lejas uz augšu.



2. attēls

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – no vidējās līdz augstai. Procedūras ilgums - līdz 5 minūtēm.

Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – līdz 15 procedūrām. Pēc procedūras beigām uz ādas jāuzklāj pretcelulīta krēms.

**Seborejas alopēcija un citi plikpaurības veidi.** Procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā; iedarbība – gar matu celiņu, virzienā no pieres uz pakausi. Iedarbības intensitāte - vidējā. Intensīvākas iedarbības nodrošināšanai var izmantot „dzirksteļu izlādes” režīmu (iedarbības intensitātes pakāpe – duršanas un siltuma sajūtas izveidošanās).

Lietošanas ērtībai vēlams izmantot elektrodu „ķemme”.

Gaisa atstarpe – 1-3 mm. Procedūras ilgums līdz 5 min. Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu.

Kurss – līdz 30 procedūrām. Pēc procedūras var izmantot līdzekli, kas stimulē matu augšanu un stiprina matus.

**Perifēriskās nervu sistēmas slimības ar sāpju sindromu: neiralģijas, neiromiozīts, mugurkaula osteohondroze, radikulīts.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „dzirksteļu izlādes” režīmā. Gaisa atstarpe – 1-4 mm, iedarbība – tieši uz sāpju zonām.

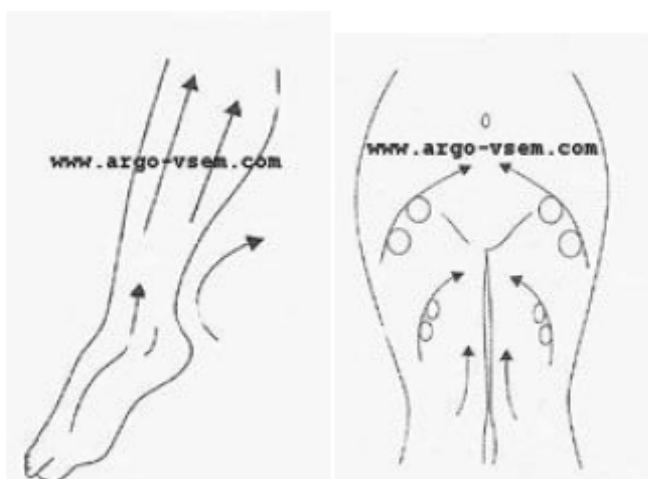
Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – vidēja. Procedūras ilgums - līdz 5 min. Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – 10-15 procedūras.

**Neirozes (miega traucējumi, migrēna).** Procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā; zemas intensitātes iedarbība uz apakšējās zonu. Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”.

**Balsta un kustību aparāta slimības: artrīts, poliartrīts, artroze, mialģija, miozīts.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā; iedarbība – tieši uz bojājuma skartās locītavas vai muskuļa apgabalu, ar laidenām gareniskām vai riņķveida kustībām. Iedarbības intensitāte – no vidējās līdz augstai. Procedūras ilgums - līdz 5 minūtēm.

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – līdz 15 procedūrām. Pēc procedūras beigām jāuzklāj sildošs krēms.

**Perifērisko asinsvadu slimības – varikoze.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā; iedarbība – ar laidenām gareniskām kustībām no kāju pirkstgaliem uz augšu pa apakšstilbu līdz ceļim, pēc tam no papēža gar ikru muskuli līdz pacelei, no ceļa līdz cirkšņa krokai un no paceles bedrītes līdz sēžas krokai (3-4. attēls).

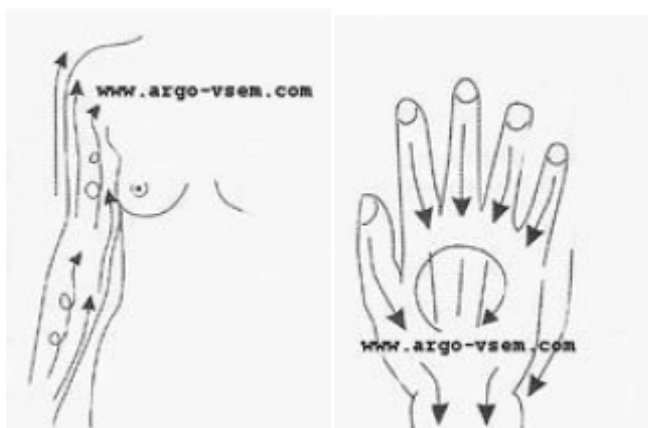


3-4. attēls

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – no vidējās līdz augstai.

Procedūras ilgums - līdz 5 min. uz katru apgabalu. Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – līdz 15 procedūrām. Pēc procedūras beigām jāuzklāj tonizējošo krēmi vēnām.

**Perifērisko asinsvadu slimības – Reino sindroms.** Iedarbība tiek veikta tīrai, sausai ādai (var nopūderēt iedarbības apgabalu ar kosmētisko talku). Procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā; iedarbība – ar laidenām gareniskām vai riņķveida kustībām, sākot no rokas pirkstgaliem uz apakšdelmu, gar apakšdelma un augšdelma iekšējo virsmu virzienā uz pleca locītavu (рис. 5-6).



5-6. attēls

Lietošanas ērtībai labāk ir izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – vidēja. Procedūras ilgums - līdz 5 min. Procedūras tiek veiktas katru dienu vai katru otro dienu. Kurss – līdz 15 procedūrām.

**Trofiskās čūlas, ilgstoši nedzīstošas brūces un citi trofiskas traucējumi.** Brūces vai čūlas virsmu pārklāj ar sausu marles salveti. Procedūras tiek veiktas „dzirksteļu izlādes” režīmā. Gaisa atstarpe – 1-4 mm, iedarbība – gar brūces vai čūlas malu 5-6 cm rādiusā. Lietošanas ērtībai ieteicams izmantot elektrodu „sēnīti”. Iedarbības intensitāte – no vidējās līdz augstai. Procedūras ilgums – līdz 5 min. Kurss – līdz 15 procedūrām.

**Gingivīts, pulpīts, paradontopātijas, aftozais stomatīts.** Ar „smaganu” elektroda palīdzību procedūras tiek veiktas „klusās izlādes” režīmā, vadot elektrodu gar smaganām. Iedarbības intensitāte – no vidējās līdz augstai. Procedūras ilgums - līdz 5 min. Kurss – līdz 12 procedūrām.

- **Uzmanību! Aparāta pieslēgšana pie tīkla bez iesprausta uzgaļa var izraisīt augstas voltāžas transformatora bojāšanu, kas novērš garantijas saistības.**
- Parastais vienas procedūras ilgums - 5 minūtes.
- Pēc procedūras ieteicams pilnīgi izslēgt ierīci no rozetes un dot taj atpūsties 5-10 garumā.
- Ierīces pieslēgšana pie tīkla bez savienota uzgaļa var izraisīt augstspiediena transformatora bojāšanu.
- Augstākminēto nosacījumu neizpildīšana nekavējoties noverš garantiju.
  
- **Uzmanību! Darsonvāls un tā piederumi klasificējas kā profesionālas lietošanas tehnika. Saskaņā ar LR likumdošanu uz tehniku, kas pozicionējas kā profesionāla un tiek izmantota saimnieciskas darbības veikšanai, pārdevējs var piemērot citu garantijas termiņu, kas sastāda 6 mēnešus no pirkuma datuma.**
- Savukārt par papildus samaksu 15 Eur privātiem lietotājiem tiek piedāvāti paplašinātas garantijas nosacījumi - 24 mēneši.